

Virus de la grippe H1N1

Renseignements à l'intention des femmes enceintes et qui allaitent

Femmes enceintes

Le virus de la grippe H1N1 est un nouveau virus qui provoque des symptômes similaires à ceux de la grippe saisonnière, mais qui peut vite se développer en détresse respiratoire. La grippe H1N1 est facilement transmissible d'une personne à l'autre.

Symptômes

Les femmes enceintes ne courent pas davantage de risques de contracter le virus H1N1.

Les femmes dans leur deuxième ou troisième trimestre de grossesse ou dans les quatre semaines suivant l'accouchement courent un risque plus grand de développer des complications attribuables à la grippe H1N1. Elles devraient discuter de la grippe avec leurs fournisseurs de soins de santé.

On ignore si le virus peut être transmis au bébé par l'entremise du placenta.

Si vous êtes enceinte et présentez les symptômes suivants, consultez un professionnel de la santé immédiatement ou appelez Télésanté Ontario au 1 866 797-0000.

- Fièvre
- Toux
- Mal de gorge
- Douleurs corporelles
- Maux de tête
- Frissons et fatigue



Protégez votre santé et celle de votre bébé

Lavez-vous bien les mains souvent à l'eau chaude et au savon. Utilisez du gel désinfectant (base d'alcool de 60 à 90 %) s'il n'y a pas de savon ou d'eau.

Désinfectez les surfaces d'usage commun.

Restez à l'écart des personnes malades autant que possible.

Assurez-vous que les gens qui vous entourent toussent et éternuent dans leurs manches et non dans leurs mains.

N'allez pas là où un grand nombre de personnes sont malades.

Si vous croyez avoir la grippe, voyez votre fournisseur de soins de santé dès que possible.

Pour en savoir plus long

Pregnant Women and Novel Influenza A (H1N1) Virus (en anglais seulement)
www.cdc.gov/h1n1flu/clinician_pregnant.htm

Information – Grossesse et virus de la grippe H1N1 <http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/h1n1/pregnancy-grossesse-fra.php>

Mères qui allaitent

Votre lait maternel est le meilleur moyen pour protéger votre bébé contre le virus H1N1. La grippe H1N1 est là. Bien que les symptômes de cette grippe soient similaires à ceux de la grippe saisonnière, la grippe H1N1 se répand partout dans le monde.

Faits sur le lait maternel

Le lait maternel contient de la lactoferrine, une protéine qui tue les bactéries et est un agent antiviral. D'autres composantes du lait maternel agissent comme mécanisme de défense contre les maladies.

Les bébés qui ne sont pas allaités courent un plus grand risque de contracter le virus H1N1.

Si vous êtes malade

Continuez à allaiter votre bébé. Essayez de le faire plus souvent. Si vous ne pouvez l'allaiter, mais que vous pouvez encore pomper du lait, continuez à le faire.

Buvez beaucoup de liquides.

Reposez-vous. C'est très important.

Vous pouvez continuer à prendre en toute sécurité pendant que vous allaitez les médicaments servant à combattre le virus H1N1.

Nous ignorons encore si le virus H1N1 est transmis au bébé par l'entremise du lait maternel. Nous savons que la grippe saisonnière est rarement transmise de cette façon.

Si votre bébé a la grippe H1N1

Continuez à allaiter votre bébé. S'il vomit ou a la diarrhée ou si vous êtes préoccupée, appelez votre fournisseur de soins de santé ou Télésanté Ontario au 1 866 797-0000.



Pour en savoir plus long

Swine Flu and Breastfeeding (en anglais seulement)
<http://neonatal.ama.ttuhscc.edu/lact/>

H1N1 virus and feeding your baby (en anglais seulement)
www.cdc.gov/h1n1flu/infantfeeding.htm

Pour en savoir plus long

Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

Téléphone : North Bay 705 474-1400
Parry Sound 705 746-5801
Burk's Falls 1 800 563-2808

Sans frais : 1 800 563-2808

Site Web : www.healthunit.biz

