

Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

Est-ce la grippe ou un rhume?

Symptôme	Rhume	Grippe
Fièvre	Rare	Habituelle, Forte fièvre soudaine (39°C - 40°C)** Dure de 3 à 4 jours
Mal de tête	Rare	Habituel, peut être soudain
Douleurs musculaires	Occasionnelles, généralement légères	Habituelles, souvent sévères
Fatigue et faiblesse	Occasionnelles, généralement légères	Habituelles, sévères, peuvent durer 2 ou 3 semaines
Fatigue extrême	Inhabituelle	Habituelle, survenue, rapide, peut être sévère
Nez coulant, congestion nasale	Courant	Courant
Éternuements	Courants	Occasionnels
Mal de gorge	Courant	Courant
Malaise pulmonaire, toux	Occasionnels, légers à modérés	Habituels, modérés à sévères. La toux peut durer des semaines.
Complications	Peut mener à une sinusite ou à une otite*	Peut évoluer en pneumonie et en insuffisance respiratoire, aggraver une maladie chronique et mettre la vie en danger

Prévention	Fréquents lavages des mains	Vaccination annuelle et fréquents lavages des mains
------------	-----------------------------	---

*De manière générale, le rhume n'entraîne pas de troubles graves tels que la pneumonie ou les infections bactériennes.

** Remarque : les aînés et les personnes dont l'immunité est compromise peuvent ne présenter aucune fièvre.

NOTE : Les enfants peuvent manifester d'autres symptômes tels que le croup, les otites, les nausées, les vomissements et la diarrhée.

Source: Ministry of Health & Long-Term Care, Influenza: Est-ce la grippe ou un rhume?

Revised : July 2009



Bureau de santé
du district de North Bay-Parry Sound

Bureau principal

681, rue Commercial
North Bay ON P1B 4E7
Tél. : (705) 474-1400
Télé. : (705) 474-2809

17, rue Copeland, C.P. 484
Burk's Falls ON P0A 1C0
Tél. : (705) 382-2018
Télé. : (705) 382-2931

70, rue Joseph, unité 302
Parry Sound ON P2A 2G5
Tél. : (705) 746-5801
Télé. : (705) 746-2711

1-800-563-2808

www.healthunit.biz