

## LES POUX DE TÊTE FEUILLE DE RENSEIGNEMENTS

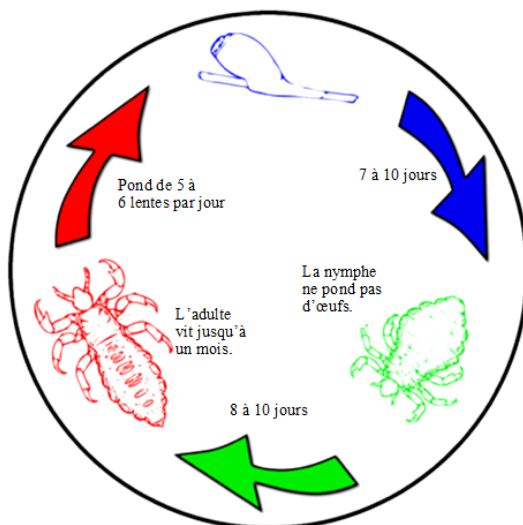
**Les poux de tête sont embêtants, mais ils ne présentent aucun danger pour la santé. Si vous trouvez des poux ou des œufs, ne paniquez pas.**

**Les poux de tête se répandent par le contact direct d'une tête avec une autre et par un contact très étroit avec une personne infestée. Ils ne sont pas le résultat d'un manque de propreté. Ils ne vivent pas sur les animaux.**

N'importe qui peut avoir des poux. Les enfants d'âge scolaire en attrapent plus souvent car ils sont fréquemment en contact étroit les uns avec les autres. Les parents et les autres personnes en contact étroit avec des enfants peuvent aussi attraper des poux de tête des enfants.

### **Ce que vous devez rechercher :**

Les poux de tête sont des insectes minuscules et plats, sans ailes, et ils ne peuvent ni voler ni sauter. Ils se déplacent rapidement d'une tête à une autre. Ils mesurent seulement de 1 à 2 mm de longueur et sont de couleur brun-gris. La femelle adulte pond des œufs (des lentes) tout près du cuir chevelu et les collent solidement à un cheveu. Les œufs s'enlèvent difficilement. Une démangeaison qui pousse la personne à se gratter est un signe courant de la présence des poux de tête. Certaines personnes qui ont des poux de tête ne présentent aucun symptôme. La meilleure façon de vérifier la présence de poux de tête, c'est de regarder s'il y a des lentes.



Traduction d'une version anglaise utilisée avec la permission de [www.naturallydoesit.co.uk](http://www.naturallydoesit.co.uk)

## **Comment peut-on se débarrasser des poux de tête :**

**IMPORTANT : Deux traitements appliqués à un intervalle de 7 à 10 jours sont nécessaires pour traiter les poux de tête. Enlevez toutes les lentes.**

- Procurez-vous un shampoing ou un après-shampoing contre les poux de tête dans une pharmacie. Vous n'aurez pas besoin d'une ordonnance d'un médecin; cependant, vous devez parler au pharmacien. Lorsque vous choisissez un produit, vérifiez la liste d'ingrédients pour vous assurer que la personne qui sera traitée n'est pas allergique au traitement. Le pharmacien répondra à toute question ou préoccupation que vous puissiez avoir. Suivez les directives avec soin.
- N'utilisez pas un après-shampoing ou un mélange de shampoing/après-shampoing avant d'utiliser le médicament contre les poux.
- Attendez de 1 à 2 jours avant de vous relaver les cheveux après vous être servi du médicament contre les poux.
- La durée d'application est très importante. Si le produit est rincé trop tôt, il ne détruira peut-être pas tous les poux. S'il demeure dans les cheveux trop longtemps, la personne est inutilement exposée aux substances chimiques.
- Le fait de rincer les cheveux de l'enfant sous le robinet (plutôt que dans la douche ou la baignoire) limitera l'exposition de la peau au produit et préviendra que l'enfant n'ingère une partie du produit.
- Ces produits ne doivent jamais être utilisés près des yeux, du nez ou de la bouche. Une serviette tenue solidement contre les yeux les protégera pendant le traitement.
- Portez des gants de plastique ou de caoutchouc pour éviter que vous ne soyez vous-même inutilement exposé aux substances chimiques.
- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir utilisé un produit pour le traitement des poux de tête.
- Entrez le reste du produit dans un endroit hors de la portée des enfants.
- Après le traitement, divisez les cheveux en mèches et vérifiez s'il y a des lentes. Enlevez toutes les lentes que vous trouvez.

## **L'enlèvement des lentes :**

**Toutes les lentes doivent être enlevées avant que votre enfant ne puisse retourner à l'école. Les écoles ont compétence en matière de la politique « d'aucune lente ». Le bureau de santé ne fournit pas de billet pour le retour en classe.**

- Une lumière naturelle et brillante vous aidera à voir les lentes.
- Divisez les cheveux en petites mèches et vérifiez la tête au complet.
- Les lentes peuvent se trouver n'importe où dans les cheveux, mais elles se retrouvent plus souvent autour des oreilles, du front et de la nuque.
- Pour enlever les lentes des cheveux, utilisez l'ongle du pouce placé contre l'index, et faites le glisser en partant de la racine du cheveu jusqu'à son extrémité.
- Vous pouvez choisir d'utiliser un peigne fin pour enlever les lentes, mais celles situées près du cuir chevelu s'enlèvent plus facilement à la main.

## **Le second traitement :**

- Les produits contre les poux de tête détruisent habituellement tous les poux, mais pas toutes les lentes. Le second traitement empêchera une nymphe d'atteindre son état adulte et de pondre des œufs ou de se répandre à une autre tête. Après le second traitement et après l'enlèvement des lentes, vous devriez examiner la tête tous les jours pendant au

moins un mois pour vous assurer qu'il n'y a plus de poux ni de lentes. Si l'infestation persiste après le second traitement, vous devriez voir un médecin.

#### **Contacts étroits :**

- Il est très important de faire un suivi aux contacts étroits pour prévenir la propagation des poux de tête et pour protéger votre enfant d'une nouvelle infestation. Examinez la tête de tous les membres de la famille et traitez tous ceux qui ont des poux en même temps.  
**N'appliquez jamais un traitement contre les poux de tête si la présence de poux ou de lentes n'a pas été confirmée.** Vous pouvez également vérifier toutes les autres personnes avec qui il y a eu un contact étroit, comme les grands-parents, les amis, les gardiennes et les voisins. Dites-le aux responsables de votre école, de votre garderie et des groupes de jeu pour qu'ils puissent avertir les parents d'examiner la tête de leurs enfants.

#### **Le nettoyage du milieu :**

- Tous les articles personnels, c'est-à-dire les peignes, les brosses à cheveux, les chapeaux, les draps, les serviettes et les vêtements utilisés par la personne infestée 2 jours avant l'application du premier traitement contre les poux, doivent être lavés à l'eau chaude et savonneuse et placés dans une sècheuse pendant 15 à 20 minutes.
- Les articles qui ne peuvent être lavés peuvent être nettoyés à sec ou conservés dans un sac de plastique pendant deux semaines.
- Il est profitable de passer l'aspirateur là où l'enfant infesté est passé.
- L'utilisation d'insecticides n'est pas recommandée.

#### **À ne pas oublier :**

- Une source non traitée parmi les contacts étroits est une cause courante d'une nouvelle infestation.
- L'utilisation de produits ménagers comme la mayonnaise, la gelée de pétrole, l'huile d'olive ou des agents naturels comme l'huile de Mélaleuca à feuilles alternes, n'a pas été scientifiquement prouvée pour le traitement efficace des poux de tête.
- D'autres produits comme l'essence ou le kérosène sont inflammables, toxiques et très dangereux.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser un produit pour traiter les poux de tête si :
  - vous êtes enceinte ou vous allaitez;
  - l'enfant est âgé de moins de 2 ans;
  - il y a des antécédents de maladies convulsives;
  - les poux sont présents dans les sourcils, les cils ou la barbe;
  - le cuir chevelu est brisé ou infecté.