

ALERTE MÉDICALE

En raison de l'éclosion de **virus de la grippe A (H1N1)**, votre bureau de santé vous rappelle de vous protéger en suivant les conseils suivants :

- Lavez-vous les mains soigneusement et souvent à l'eau chaude et au savon.
- Utilisez un désinfectant pour les mains si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Éternuez et tousez dans votre manche.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces communes.
- Continuez de faire ce que vous faites habituellement, mais restez à la maison si vous êtes malade.

Symptômes à surveiller:

- Fièvre élevée
- Toux
- Maux de gorge
- Maux de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Perte d'appétit et d'énergie
- Les enfants âgés de moins de cinq ans peuvent également avoir des nausées, des vomissements et de la diarrhée

Si vous avez ces symptômes, communiquez avec votre fournisseur de soins ou avec Télésanté Ontario au 1 866 797-0000.

Mise à jour : Juillet 2009

ALERTE MÉDICALE

En raison de l'éclosion de **virus de la grippe A (H1N1)**, votre bureau de santé vous rappelle de vous protéger en suivant les conseils suivants :

- Lavez-vous les mains soigneusement et souvent à l'eau chaude et au savon.
- Utilisez un désinfectant pour les mains si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Éternuez et tousez dans votre manche.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces communes.
- Continuez de faire ce que vous faites habituellement, mais restez à la maison si vous êtes malade.

Symptômes à surveiller:

- Fièvre élevée
- Toux
- Maux de gorge
- Maux de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Perte d'appétit et d'énergie
- Les enfants âgés de moins de cinq ans peuvent également avoir des nausées, des vomissements et de la diarrhée

Si vous avez ces symptômes, communiquez avec votre fournisseur de soins ou avec Télésanté Ontario au 1 866 797-0000.

Mise à jour : Juillet 2009

ALERTE MÉDICALE

En raison de l'éclosion de **virus de la grippe A (H1N1)**, votre bureau de santé vous rappelle de vous protéger en suivant les conseils suivants :

- Lavez-vous les mains soigneusement et souvent à l'eau chaude et au savon.
- Utilisez un désinfectant pour les mains si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Éternuez et tousez dans votre manche.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces communes.
- Continuez de faire ce que vous faites habituellement, mais restez à la maison si vous êtes malade.

Symptômes à surveiller:

- Fièvre élevée
- Toux
- Maux de gorge
- Maux de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Perte d'appétit et d'énergie
- Les enfants âgés de moins de cinq ans peuvent également avoir des nausées, des vomissements et de la diarrhée

Si vous avez ces symptômes, communiquez avec votre fournisseur de soins ou avec Télésanté Ontario au 1 866 797-0000.

Mise à jour : Juillet 2009