

Did You Wash Your Hands?



1 Wet hands and apply soap



2 Rub hands briskly for 15-20 seconds



3 Rinse well



4 Pat hands dry with paper towel



5 Turn off water with paper towel and discard

**Protect Yourself
Protect Your Family**

North Bay Parry Sound District
Health Unit



Bureau de santé
du district de North Bay-Parry Sound

Vous êtes-vous lavé les mains?



1 Mouillez vos mains et appliquez-y du savon



2 Frottez vigoureusement vos mains ensemble pendant de 15 à 20 secondes



3 Rincez-les bien



4 Essuyez vos mains en les tapotant avec un essuie-tout



5 Utilisez l'essuie-tout pour fermer le robinet, puis jetez-le

Protégez-vous
Protégez votre famille

North Bay Parry Sound District
Health Unit



Bureau de santé
du district de North Bay-Parry Sound