

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate le 14 novembre 2011

## SÉCURITÉ DES MÉDICAMENTS DURANT LA SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX DROGUES

Le Bureau de santé vous rappelle de nettoyer votre armoire à pharmacie durant la Semaine de sensibilisation aux drogues, tenue du 14 au 18 novembre.

Les Coalitions *Stay On Your Feet* (Restez sur vos pieds) de Nipissing et Parry Sound ont fourni aux pharmacies locales des sacs pour jeter les médicaments. Vous pouvez déposer dans ces sacs vos vieux médicaments, ceux qui sont périmés et vos restes de médicaments et les apporter à votre pharmacie locale pour les faire éliminer de façon sécuritaire.

La sécurité des médicaments est particulièrement importante chez les personnes âgées. Les aînés peuvent réduire les risques d'effets secondaires et de chute en suivant les règles suivantes de sécurité des médicaments :

1. Passez en revue vos médicaments tous les 6 à 12 mois avec votre médecin et votre pharmacien.
2. Si vous avez des troubles de santé ou que vous prenez des médicaments, consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de consommer de l'alcool.
3. Avant de combiner des médicaments sur ordonnance avec des produits en vente libre ou à base de plantes médicinales, consultez votre médecin ou votre pharmacien.
4. Surveillez les signes d'effets secondaires de vos médicaments. Si vous présentez des étourdissements, de la somnolence ou une vision trouble, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.
5. Assurez-vous que vos médicaments sont éliminés de façon sécuritaire.

Pour obtenir d'autres renseignements sur la sécurité des médicaments, veuillez communiquer avec le Bureau de santé, au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, ou consulter le site [www.healthunit.biz](http://www.healthunit.biz).

### Faits en bref

- Les médicaments sont des déchets dangereux. Il ne faut PAS les jeter à la poubelle ni dans les toilettes.
- Les programmes *Stay On Your Feet* (Restez sur vos pieds) de Nipissing et Parry Sound sont des coalitions comprenant des organismes communautaires et des membres de la communauté. Ces coalitions se sont engagées à aider les aînés à maintenir leur autonomie et à réduire le nombre de chutes.

- 30 -

### Demandes de renseignements des médias :

Jill Faulkner, coordonnatrice des communications  
Tél. : 705 474-1400, poste 2246, ou 1 800 563-2808  
Courriel : [jill.faulkner@nbpsdhu.ca](mailto:jill.faulkner@nbpsdhu.ca)