



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion le 12 mai 2011

North Bay accueille un spécialiste des saines habitudes de sommeil des bébés

Les nouveaux parents qui s'inquiètent des effets des habitudes de sommeil sur la santé et le bien-être de leur bébé sont invités à assister à une séance d'information offerte ce soir par le D^r James J. McKenna, spécialiste des saines habitudes de sommeil des bébés. Le D^r McKenna fut le premier à mener des études physiologiques sur les effets des habitudes de sommeil des parents et bébés. Il a publié plus de 120 articles scientifiques à ce sujet.

La séance d'information de ce soir s'intitule : « Dispelling Myths About Infant Sleep ». Elle aura lieu de 18 h 30 à 19 h 30 au Centre de développement de la petite enfance de l'Ontario situé au 171, rue Chippewa Ouest, à North Bay. En partenariat avec Meilleur départ et le Centre de développement de la petite enfance, le Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound se fait un plaisir d'offrir aux parents l'occasion d'être informés de la recherche menée à l'heure actuelle sur le sommeil des bébés et d'obtenir des renseignements qui apaiseront leurs craintes et les aideront à prendre des décisions éclairées.

Citation

« Au fil du temps, le sommeil des bébés a donné lieu à une certaine controverse, notamment en ce qui concerne la réduction du risque de mort subite du nourrisson, déclare Anne Smith, infirmière de la santé publique au Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound. Nous encourageons les parents à prendre des décisions éclairées en la matière. Nous sommes donc ravis de pouvoir offrir cette occasion aux parents. »

Faits en bref

- De bonnes habitudes de sommeil sont essentielles à la santé et au bien-être physique et affectif du bébé.
- De nombreux facteurs ont un effet sur le sommeil d'un bébé, y compris l'endroit où il dort, sa position et le type de literie utilisé.
- La sécurité du bébé qui dort dans le lit de ses parents est une source de débats depuis des années.

- 30 -

Demandes de renseignements des médias :

Caroline Parnell, coordonnatrice des communications

705 474-1400, poste 2221, ou 1 800 563-2808

Caroline.Parnell@healthunit.biz