



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion le 14 juin 2010

MÉDICAMENTS GRATUITS POUR AIDER À CESSER DE FUMER

Le Bureau de santé est de nouveau à la recherche de fumeurs qui remplissent les conditions requises pour participer aux ateliers *Stop on the Road*, lesquels auront lieu à North Bay le 24 juin 2010. Les participants de ces ateliers recevront gratuitement des médicaments leur permettant de suivre une thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) pendant cinq semaines. Le programme STOP (*Smoking Treatment for Ontario Patients*, programme de renoncement au tabac pour les Ontariens) vise à réduire l'usage du tabac dans la province en augmentant le recours à des médicaments efficaces de désaccoutumance au tabac et l'usage d'autres ressources. Les ateliers *Stop on the Road* sont offerts grâce à un partenariat entre le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) et le ministère de la Promotion de la santé. Le Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound assure l'administration du programme à l'échelle locale.

Quoiqu'il soit prouvé que les tentatives pour arrêter de fumer sont plus efficaces lorsqu'elles s'accompagnent de counseling et d'un traitement de remplacement de la nicotine, de nombreuses personnes n'utilisent pas cette méthode, en partie à cause de son coût. Or, le programme STOP permet de réduire cet obstacle financier par la distribution de produits gratuits de thérapie de remplacement de la nicotine à des résidents ontariens, dont les progrès seront suivis périodiquement. De plus, les participants du programme STOP se verront offrir du matériel éducatif qui les encouragera à adopter des changements de plus grande ampleur afin d'améliorer davantage leur état de santé. Souvent, l'usage du tabac n'est pas une pratique isolée, mais s'ajoute plutôt à d'autres facteurs de risque associés à des maladies, tels qu'une mauvaise alimentation et un manque d'activité physique.

Les fumeurs qui désirent participer à ce programme peuvent se renseigner sur leur admissibilité au programme et s'y inscrire en appelant Lydia Weiskopf-Tran du Bureau de santé, au 705 474-1400, poste 2401, ou au 1 800 563-2808, poste 2401.

Citations

« Si les gens parviennent à cesser de fumer plus tôt, ils pourront peut-être éviter de graves maladies causées par l'usage du tabac », a déclaré le docteur Peter Selby, directeur clinique des programmes de toxicomanie de CAMH et chercheur principal de l'étude STOP. « Ce projet nous permettra d'aider les gens à faire des progrès et de déterminer quelles méthodes de cessation sont les plus efficaces. Nous pourrions ainsi offrir des traitements améliorés à l'avenir. »

« Les fumeurs qui sont prêts à abandonner le tabac ont souvent besoin de soutien; nous souhaitons donc leur assurer un accès à des méthodes efficaces au cours du processus de renoncement. C'est pourquoi le gouvernement McGuinty a fait des investissements sans précédent dans le but d'améliorer dans la province l'accès de ces fumeurs à des ressources pour arrêter de fumer », a expliqué la ministre de la Promotion de la santé, Margaret Best.

« Il s'agit d'un bon programme et d'une excellente occasion pour les fumeurs de cesser de fumer », a affirmé Lydia Weiskopf-Tran, agente de promotion de la santé communautaire, du Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound. « Nous sommes heureux de collaborer avec CAMH et le ministère de la Promotion de la santé pour offrir cette possibilité exceptionnelle aux résidents de notre district. »

Faits en bref

- Le tabagisme est la première cause évitable de maladies en Ontario et constitue pour le système de santé de la province un lourd fardeau, lequel s'élève à 1,6 milliard de dollars chaque année.
- Environ 17 p. 100 des Ontariens fument, ce qui signifie que 1,7 million de personnes dans cette province pourraient un jour souffrir d'une grave maladie découlant directement de leur dépendance au tabac.
- Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) est le plus grand hôpital d'enseignement dans les domaines de la toxicomanie et de la santé mentale au Canada. CAMH intègre les soins cliniques, la recherche scientifique ainsi que les activités d'éducation, d'élaboration de politiques et de promotion de la santé afin de transformer la vie des personnes touchées par des questions liées à la toxicomanie et à la santé mentale.

- 30 -

Demandes de renseignements des médias :

Caroline Parnell
Coordonnatrice des communications
Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound
705 474-1400, poste 2221 ou 1 800 536-2808

Pour de plus amples renseignements :

Michael Torres
Relations avec les médias, CAMH
416 595-6015

