



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion le 18 octobre 2010

## LA PRÉVENTION DES INFECTIONS – C’EST SIMPLE!

Du 18 au 22 octobre, c’est la Semaine nationale de la prévention des infections. Le Bureau de santé et l’Association pour la prévention des infections à l’hôpital et dans la communauté - Canada (CHICA-Canada) font la promotion de cet événement, qui a pour thème *La prévention des infections – C’est simple!*

Pour prévenir et contrôler la propagation des infections :

1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l’eau chaude pendant de 20 à 30 secondes.
2. Si vous ne pouvez pas vous laver les mains, utilisez un désinfectant à base d’alcool pour les mains.
3. Désinfectez les surfaces que vous touchez le plus souvent.

Tout le monde doit collaborer pour prévenir et contrôler les infections tant dans les établissements de soins de santé que dans la communauté. Garder les mains et les surfaces propres contribue largement à prévenir les maladies. Rappelez à votre famille, à vos amis et à vos fournisseurs de soins de santé de suivre ces règles simples pour rester en bonne santé!

Pour en savoir plus long sur la prévention des infections, visitez [www.chica.org](http://www.chica.org) ou [www.healthunit.biz](http://www.healthunit.biz).

## Citation

« Prévenir la propagation des infections, c’est simple, explique la gestionnaire du Programme de lutte contre les maladies transmissibles, Louise Anello. Lavez-vous bien les mains, utilisez un désinfectant pour les mains et désinfectez les surfaces que vous utilisez souvent. Si tout le monde suit ces règles, nous serons tous en meilleure santé. »

## Faits

- Nous avons entre deux et dix millions de bactéries entre le bout des doigts et le coude.
- Les mains humides transmettent 1 000 fois plus de germes que les mains sèches.
- Les germes peuvent rester en vie sur les mains jusqu’à trois heures.
- L’Association pour la prévention des infections à l’hôpital et dans la communauté - Canada (CHICA-Canada) est une association nationale multidisciplinaire bénévole de professionnels en prévention et en contrôle des infections vouée à promouvoir la santé des Canadiens en favorisant la promotion de l’excellence en matière de prévention et de contrôle des infections.

- 30 -

## Demandes de renseignements des médias :

Jill Faulkner, coordonnatrice des communications

705 474-1400, poste 2246, ou 1 800 563-2808

[jill.faulkner@nbdhu.on.ca](mailto:jill.faulkner@nbdhu.on.ca)