



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate le 14 septembre 2011

Atelier pour créer des lieux de travail positifs!

Le 26 septembre, de 10 h à 14 h, le Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound tiendra un atelier destiné à toutes les personnes qui aimeraient rendre leur lieu de travail plus sain. Les participants donneront aussi le coup d'envoi à l'édition 2011 du Défi podomètre au travail!

Dans le cadre de l'atelier, on discutera de la culture organisationnelle et on donnera aux participants l'occasion de faire du réseautage et d'échanger des idées. En après-midi, on présentera le Défi podomètre ainsi que les ressources nécessaires pour y participer. Le Défi podomètre est un événement annuel qui aura lieu du 3 au 24 octobre pendant le Mois de la santé au travail. Les employeurs de tout le district sont invités à venir relever le défi pour voir qui peut faire le plus grand nombre de pas.

Le coût de l'atelier sur la santé au travail est de 10 \$ et le dîner est compris. L'atelier se déroulera à l'hôtel Clarion Resort Pinewood Park, à North Bay. S'il vous faut parcourir plus de 100 km pour y assister, le Bureau de santé vous remboursera votre kilométrage.

Vous avez jusqu'au 21 septembre pour vous inscrire. Pour ce faire, communiquez avec Laura du Bureau de santé au 705 474-1400, poste 2287, ou par courriel à laura.dougherty@nbpsdhu.ca.

Si vous ne pouvez pas assister à l'atelier, votre lieu de travail peut tout de même participer à l'édition 2011 du Défi podomètre. Il suffit d'appeler Laura ou de lui envoyer un courriel avant le **21 septembre**.

Citation

« Le Défi podomètre est un excellent moyen pour les employeurs d'encourager un mode de vie sain chez les membres du personnel. Il permet à ces derniers de voir combien de pas ils font chaque jour pendant le travail et les loisirs, ce qui les motive et les incite à augmenter leur niveau d'activité physique quotidien. Quand les membres du personnel forment une équipe pour relever un défi amusant, ils resserrent les liens entre eux, ce qui crée une culture positive au travail. »

- Laura Dougherty,
Agente de promotion de la santé communautaire

- 30 -

Demandes de renseignements des médias :

Jill Faulkner, coordonnatrice des communications
705 474-1400, poste 2246, ou 1 800 563-2808
jill.faulkner@nbpsdhu.ca