



Communiqué de presse

Pour diffusion le 30 septembre 2011

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 2011

Au Canada, on célèbre la Semaine mondiale de l'allaitement maternel du 1^{er} au 7 octobre. Il s'agit d'un événement annuel qui vise à reconnaître l'importance de l'allaitement maternel à l'appui de la recommandation de Santé Canada de privilégier l'allaitement jusqu'à l'âge de deux ans et même plus longtemps, en y ajoutant d'autres aliments qui conviennent à partir de six mois.

Le thème cette année est **Parlons-en! Allaitement maternel : une expérience en 3D**. Ce thème souligne l'importance de la communication pour soutenir l'allaitement. Parler de l'allaitement maternel aide les pères et les familles à reconnaître le rôle particulier qu'ils jouent pour ce qui est d'appuyer les femmes et les bébés tout au long de la période d'allaitement. De plus, le fait d'en parler permet d'insister sur les droits des mères allaitantes auprès des employeurs et de donner aux communautés les moyens nécessaires pour créer des lieux propices à l'allaitement où les mères se sentent acceptées et à l'aise d'allaiter en public.

Pour célébrer la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, North Bay tiendra son 9^e Défi allaitement le samedi 1^{er} octobre, de 10 h 30 à midi, au North Bay Mall. Cet événement international annuel met les communautés au défi de réunir le plus grand nombre de mères allaitantes possible en même temps au même endroit. Tout le monde est invité à y assister et à montrer son soutien envers l'allaitement. Pour en savoir plus long, visitez le www.breastfeedingnorth.ca.

Faits en bref

- Santé Canada recommande l'allaitement maternel jusqu'à deux ans ou plus longtemps ainsi que l'initiation aux aliments solides à six mois.
- La recherche montre qu'il y a bon nombre de bienfaits pour la santé des enfants, des adultes et du milieu quand on suit les recommandations de Santé Canada concernant l'alimentation des nourrissons.

- 30 -

Demandes de renseignements des médias :

Caroline Parnell, coordonnatrice des communications

705 474-1400, poste 2221, ou 1 800 563-2808

caroline.parnell@nbpsdhu.ca